



An Schüler/in

**Informationsschreiben für COVID-19 Indexpatienten (Positiv getestet mittels Bürgertest oder PCR) gemäß § 30 und § 25 Infektionsschutzgesetz (IfSG) und der Quarantäneverordnung NRW in der jeweils aktuellen Fassung**

Liebe/r Schüler/in,

Sie sind positiv auf **SARS-CoV-2 (Corona)** getestet worden. Sie gelten somit als Kranker im Sinne des § 2Nr.4 IfSG.

Um die Allgemeinheit nicht zu gefährden ist es notwendig, dass Sie sich unverzüglich in häusliche Isolation oder Quarantäne begeben.

Die Quarantäne beginnt mit dem Erhalt des positiven Testergebnisses und endet nach 10 vollen Tagen (der Tag des Abstrichs zählt nicht mit).

Sind Sie **an Tag 5 und Tag 6 der Quarantänezeit symptomfrei**, besteht die Möglichkeit die Quarantäne zu verkürzen. Lassen Sie dafür am 7. Tag der Quarantäne einen Schnelltest (oder PCR-Test) in einem Testzentrum durchführen. Liegt ein negatives Ergebnis vor, senden Sie es bitte an:

[corona-freitestung@krefeld.de](mailto:corona-freitestung@krefeld.de)

Hier geben Sie bitte **zwingend Ihre Daten** an:

- Name, Vorname und Geburtsdatum
- die Einrichtung sowie die Klasse

**Bei einem negativen Testergebnis am 7. Tag endet die Quarantäne automatisch um 24 Uhr.**

**Am nächsten Tag können Sie die Schule wieder besuchen.**

Freigetestete Personen sollen noch für weitere 7 Tage Kontakte zu vulnerablen Gruppen (=Senioren, Kranke) meiden.

Zum weiteren Vorgehen:

**Für die Dauer der festgelegten Quarantänezeit gilt Folgendes:**

- Sie dürfen die Wohnung/das Haus/die Unterkunft nicht verlassen. Lediglich bei einem Notfall oder für die Durchführung eines Coronatests darf das Zuhause verlassen werden. Dabei ist es wichtig, die Verhaltensregeln einzuhalten – Abstand halten, medizinische Maske tragen und Hygieneregeln beachten.
- Kontakte außerhalb der Familie müssen strikt vermieden werden.
- Kontakte zu anderen Familienmitgliedern sollten auf das Mindestmaß reduziert werden. Falls diese unvermeidbar sind, ist eine medizinische Maske zu tragen.
- Balkon/Terrasse oder Garten dürfen genutzt werden, wenn diese ausschließlich von der Familie genutzt werden.

Die räumliche und zeitliche Trennung von den anderen Familienmitgliedern bedeutet beispielsweise:

- Sie halten sich in einem anderen Raum auf als die übrigen Haushaltsmitglieder.
- Bei einem Aufenthalt im gleichen Raum sollte ein Sicherheitsabstand von mindestens 1,50 m eingehalten werden sowie eine medizinische Maske von allen Personen getragen werden. Der Raum sollte stoßgelüftet werden.
- Mahlzeiten sollten möglichst nicht gemeinsam mit den übrigen Familienmitgliedern, sondern nacheinander eingenommen werden.
- Sie sollten möglichst alleine in einem Zimmer schlafen.
- Das Badezimmer sollte getrennt genutzt werden und Handtücher getrennt platziert werden.
- Das Geschirr sollte bei höchster Temperatureinstellung der Geschirrspülmaschine, am besten bei 75 Grad Celsius, gereinigt werden.
- Lüften Sie regelmäßig und ausdauernd Ihren Wohnraum (möglichst Stoßlüftung) und waschen Sie sich regelmäßig die Hände.

### Informationen für Kontaktpersonen:

- Haushaltsangehörige müssen sich ebenfalls sofort in häusliche Isolation oder Quarantäne begeben. Die Möglichkeiten der Freitestung (siehe unten) gelten für Haushaltsmitglieder und Kontaktpersonen gleich.
- Andere Kontaktpersonen, zu denen in den letzten 48 Stunden „enger Kontakt“ bestanden hat, müssen von Ihnen über das positive Testergebnis informiert werden.

Definition einer „engen Kontaktperson“:

- Ungeschützter Kontakt über 10 Minuten im Abstand unter 1,5 Metern
- Jedes Gespräch, ungeachtet der Dauer
- Mehr als 10 Minuten gemeinsam in einem schlecht gelüfteten Raum, auch wenn beide Personen Masken getragen haben.
- Nur wenn kontinuierlich und korrekt eine OP-Maske oder eine FFP2-Maske von beiden Personen getragen wurde, gelten die ersten beiden Kontaktsituationen als geschützt, und es ist keine Quarantäne nötig; bestehen Zweifel am korrekten Tragen der Masken, ist eine Quarantäne notwendig.

- Für Haushaltsangehörige gilt auch eine Quarantänezeit von 10 Tagen.
- Für andere Kontaktpersonen gilt, dass sie für 10 Tage Kontakte zu haushaltsfremden Personen meiden und sich innerhalb der Familie bestmöglich absondern.

Freitestung:

1. Sofern sie in Schule/Kita an regelmäßigen Testungen teilnehmen und symptomlos sind, können sich Haushaltsangehörige wie andere Kontaktpersonen am 5. Tage mit einem negativen „Bürgertest“ oder einer PCR freitesten.
2. Die übrigen Haushaltsangehörigen und anderen Kontaktpersonen können sich bei Symptomlosigkeit am 7. Tag mit einem negativen „Bürgertest“ oder einer PCR freitesten (Schul-oder Arbeitsbeginn ist an dem Morgen nach dem Test).

<b>AUSNAHMEN:</b>
<u>Nicht in Quarantäne</u> müssen Personen, die
<b>frisch geimpft sind</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 2x geimpft (das heißt zweimal geimpft und die letzte Impfung liegt mindestens 14Tage und höchstens 90 Tage zurück)</li><li>• über einen spezifischen Antikörpernachweis (=Blutentnahme) + 1 Impfung verfügen; sie sind den 2xGeimpften ohne 14 Tage Karenzzeit gleichgestellt</li><li>•</li></ul>
<b>geboostert sind</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 2x geimpft + 1 Auffrischimpfung oder</li><li>• Genesen + 1 Impfung vor oder nach der Erkrankung</li></ul>
<b>frisch genesen sind</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• der positive Test liegt mehr als 28 Tage und höchstens 90 Tage zurück</li></ul>

Im Falle einer Verschlechterung Ihres Gesundheitszustandes nehmen Sie bitte umgehend Kontakt zu Ihrem Hausarzt auf.

Mit freundlichen Grüßen  
Im Auftrag

Fachbereich Gesundheit